

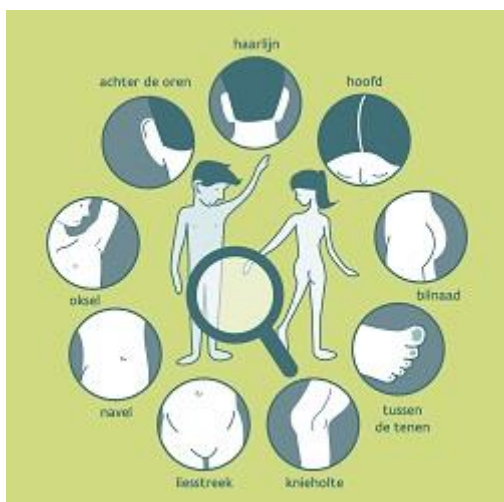
Campagne 'Wees niet gek. Doe de tekencheck.' opnieuw gelanceerd!



Controleer, verwijder en volg op!

64% van de Vlamingen controleert hun lichaam niet op tekenbeten na natuurbezoek

Uit een recente steekproef bij een duizendtal Vlamingen, uitgevoerd in opdracht van Zorg en Gezondheid, blijkt dat 64% van de Vlamingen zichzelf niet checkt op tekenbeten nadat ze in de natuur zijn geweest. Nochtans is dat belangrijk om ziektes zoals de ziekte van Lyme tegen te gaan. Om mensen aan te zetten zich te controleren na een natuurbezoek lanceert Zorg en Gezondheid vandaag, op 4 april, een nieuwe editie van de campagne "Wees niet gek. Doe de tekencheck.". Het advies is duidelijk: trek je de natuur in, controleer jezelf dan op tekenbeten, verwijder ze correct en volg ze op.



Wat doen na een natuurbezoek?

Na elk natuurbezoek is het erg belangrijk dat je je lichaam controleert op tekenbeten, van kop tot teen. Vind je een teek? Verwijder hem dan op een veilig manier. Volg tot slot de tekenbeet één maand op.

[Lees meer >](#)



Hoe een tekenbeet verwijderen?

Wist je dat 80% van de Vlamingen een teek op de foutieve manier verwijdert? Het is zeer belangrijk dat dit op de juiste manier gebeurt. Ontdek hoe het wel moet op onze website!

[Lees meer >](#)



Volg de tekenbeet gedurende één maand op!

Heb je de tekenbeet verwijderd? Volg dan één maand lang de tekenbeet op. Lees meer info op onze website over het opvolgen van je tekenbeet.

[Lees meer >](#)



Gratis Campagnemateriaal!

Het is belangrijk dat leerlingen goed ingelicht zijn over tekenbeten. Download daarom gratis onze educatieve materialen en bestel gratis onze campagnematerialen zoals affiches, folders, een gids, grafische beelden, ...

[Bestel nu >](#)

KEN JIJ DE 'TEKENNET'-APP AL VOOR JE SMARTPHONE OF TABLET?

Wij promoten de app TekenNet, een onderzoeksproject van Sciensano. Met die app kun je een tekenbeet registreren en het onderzoek naar teken en tekenziekten steunen!

